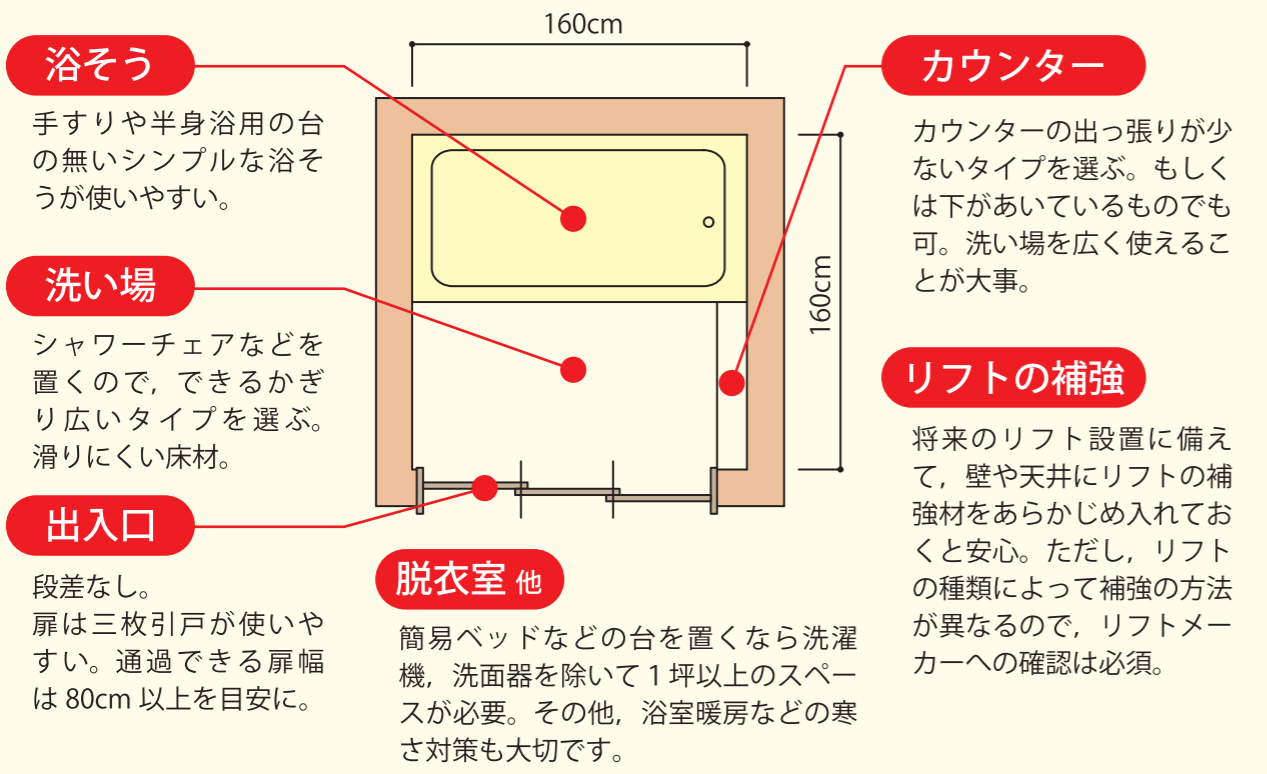
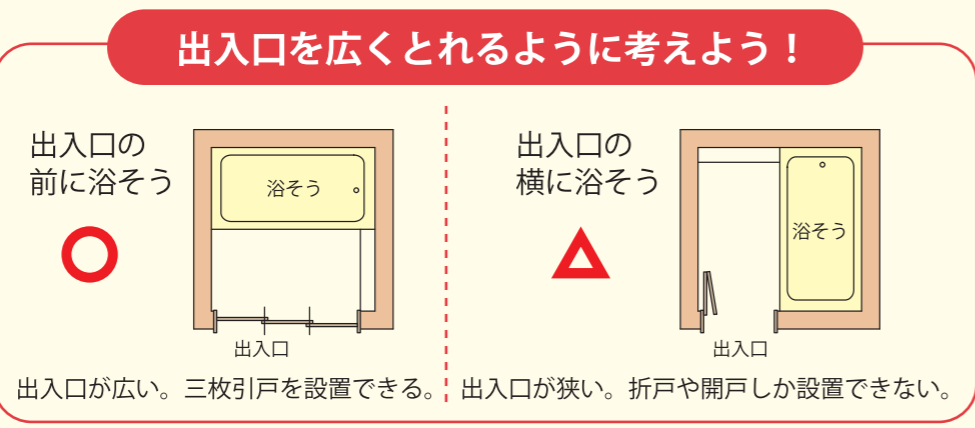


**！ 大きさは1坪以上を目安にしよう！**



**1坪って？**

「1坪=畳2枚分程度」。ユニットバスの1坪とは、1616（「いちろくいちろく」と呼びます）サイズが中心になります。ユニットバスの縦方向が160cm、横方向が160cmということです。マンションの場合は、さまざまなタイプがありますが、1418（いちよんいちはち）サイズが1坪に近いユニットバスになります。



**お風呂は1坪以上、段差なし、三枚引戸が使いやすい！**

このガイドブックは、「こどもといっしょに育てる住まい 肢体不自由編（2009）」財団法人みずほ福祉助成財団と「子どもの安全入浴ガイドブック（2012）」科学研究費補助金（21500749）の要約版として作成しました。

協力：  
阪東美智子（国立保健医療科学院）  
野口 祐子（聖学院大学）  
橋本彼路子（小山工業高等専門学校）  
林 志生（世田谷区立総合福祉センター）  
鈴木 晃（元・国立保健医療科学院）

お問い合わせ：  
〒222-0035 神奈川県横浜市港北区鳥山町 1770 番地  
横浜市総合リハビリテーションセンター  
地域リハビリテーション部 研究開発課（担当：西村頭）  
Tel:045-473-0666 Fax:045-473-1299

イラスト/志渡希美 他

このガイドブックで使用しているイラストの無断転載・無断複写はご遠慮ください。発行/2013年9月

# 子どもの安全入浴ガイドブック

## 国際福祉機器展（H.C.R.）2013



このガイドブックは、肢体不自由のある子どもと  
そのご家族が安全で快適に入浴ができるように、  
介助の工夫やお風呂で使える便利な福祉用具など  
を紹介するものです。

お風呂の介助は  
ヒヤリ・ハットが  
いっぱい。



## 段階的に考えるポイント！



- ・介助方法を見直す。  
今の方法がベストですか？いろいろな方法があります！
- ・情報を集める。  
友人、役所、展示会などから入浴方法の情報を集めよう！
- ・試しに使ってみる。  
リハビリセンターやメーカーなどから福祉用具を借りよう！

## 子どもの成長や親の状況等に合わせて、段階的に入浴環境を考えよう！

### 1 体を洗う時は子どもから両手を離そう！



シャワーチェア

シャワーチェアを使うと手が離せてラクだし、子どもの顔がよく見えます。もっと早く使えばよかった。

先輩ママのコメントより

check

#### シャワーチェアを選ぶポイント

- ・子どもの体型や成長に合わせてられる。  
リクライニング機能やヘッドサポート、ベルトなど、子どもの体型や成長に合わせてられることが大切。
- ・介助がしやすいもの。  
高さ変更ができるもの、水はけが良い素材、軽量でコンパクトに収納できるものなどが使いやすい。

### 2 移動する時も子どもから両手を離そう！



シャワーキャリアー

シャワーキャリアーは狭い場所でもその場で回転できるし、そのままお風呂に入って洗うこともできるから便利。

先輩ママのコメントより

check

#### シャワーキャリアーを選ぶポイント

- ・介助がしやすいもの。  
シャワーチェアとしても使えるので、洗しやすい高さやその場で回転できるものが便利。
- ・段差のない場所が使いやすい。  
数 mm の段差でも簡単に引っかかってしまいます。シャワーキャリアーを使う場所もちゃんと確認しよう。

### 3 リフト介助を考えよう！



同性介助にしたいけど、重くてずっとパパが介助。リフトのおかげで私ひとりで介助ができる。娘もうれしそう。

先輩ママのコメントより

check

#### リフトを使う人はこんな人

- ・子どもが重くて1人で抱っこできない。
- ・親がひとりで介助をしている。
- ・他人の介助には抵抗がある。
- ・好きな時間に自宅で入浴したいなど。

### 4 入浴方法はいろいろあります。

他人の介助に早くから慣れることも大切。訪問入浴サービスは、私よりキレイに洗ってくれるから安心。

先輩ママのコメントより

check

#### 入浴の選択肢

- ・ヘルパーや看護師による入浴。
- ・訪問（巡回）入浴。
- ・施設入浴など。

親がひとりで子どもを抱っこして入浴することはキケンです。リフトの他に、ヘルパーや看護師による入浴介助もあります。また、訪問（巡回）入浴や施設入浴などのサービスもあります。まだまだ制度面などで不十分な部分もありますが、将来を考えて、早い段階でいろいろな方法を役所などに相談してみましょう。